

## **WELCOME! – ¡BIENVENIDOS!**

¡Bienvenidos al Programa SALTA de Capacitación para el Desarrollo de Liderazgo de Environmental Health Coalition (EHC, por sus siglas en inglés)!

### **¿QUÉ ES SALTA?**

SALTA (Salud Ambiental - Líderes Tomando Acción) es un programa de estudio interactivo en línea en desarrollo de liderazgo, el cual proporciona a líderes comunitarios una formación de fortalecimiento de habilidades en organización comunitaria, abogacía en políticas, fortalecimiento de poder, salud comunitaria, justicia ambiental y comunicación eficaz.

De 1995 a la fecha, EHC ha capacitado a más de 2,000 integrantes de la comunidad a través de nuestro programa estandarizado en desarrollo de liderazgo, Salud Ambiental Líderes Tomando Acción, también conocido como SALTA. El programa utiliza una metodología de educación popular que le hace incluyente y accesible y alienta a los participantes a aprovechar los conocimientos y capacidades con que ya cuentan a fin de abordar las problemáticas que enfrentan en sus comunidades. Entre los temas de sesiones y áreas de mayor enfoque se encuentran:

**Liderazgo:** el cambio social depende de líderes que actúen para mejorar condiciones para sí mismos y sus comunidades. En esta sesión, los participantes exploran las funciones y responsabilidades de líderes comunitarios que trabajan en aras de la justicia social y ambiental.

**Justicia Ambiental:** en esta sesión se comentan y definen los conceptos de racismo y justicia ambiental a través del lente de la historia de los movimientos por los derechos civiles y la justicia ambiental. Los participantes identifican injusticias en sus barrios y aprenden acerca de inspiradores triunfos de organización.

**Salud Ambiental I:** esta sesión establece el vínculo entre contaminación y la salud humana en el lugar de trabajo y en la comunidad. Se presentan conceptos básicos de exposición con un enfoque en el envenenamiento por plomo.

**Salud Ambiental II:** para fortalecer lo aprendido en la sesión Salud Ambiental I, se presentan en esta sesión la problemática de la contaminación atmosférica, con un enfoque en emisiones de Diésel y de gases de efecto invernadero. Se comentan estrategias de prevención orientadas a soluciones, entre ellas la prevención de la contaminación, el principio precautorio y la evaluación de impactos cumulativos.

**Poder:** en esta sesión se responde a las siguientes preguntas: ¿Qué es el poder? ¿Cómo pueden organismos comunitarios fortalecer su poder para lograr el cambio? Se presenta un Análisis del Poder y el modelo de Cambio Social para la Justicia de EHC.

**Mensajes para el Cambio Social:** los participantes en esta sesión aprenderán métodos eficaces para persuadir a personas y tomadores de decisiones mediante mensajes eficaces. Se alienta el uso de anécdotas personales a fin de inspirar confianza y esperanza.

**Organización:** la piedra angular de la organización comunitaria es el fortalecimiento de relaciones. En esta sesión, los participantes aprenden habilidades básicas de organización, así como la manera en que pueden utilizarse para fortalecer sus habilidades de difusión de mensajes.

**Abogacía:** los participantes aprenden habilidades básicas de abogacía y como utilizarlas para incidir en que los tomadores de decisiones lleven a cabo acciones a favor de la justicia ambiental y social.

**Cerrando el Círculo:** la última sesión proporciona una revisión exhaustiva del programa y combina el aprendizaje para desarrollar un modelo de organización y un plan de abogacía. Dicho plan incorpora el método de Problema/Solución/Acción.

Todos los materiales del programa de estudio son bilingües (inglés-español).

Empoderamiento de la Gente/Organización de Comunidades/Logro de la Justicia – SALTA es un componente clave en cerciorarse que EHC logre su misión central. Más que una formación, SALTA se integra a los esfuerzos de organización y abogacía de EHC a fin de lograr la justicia ambiental y social. EHC se complace en compartirlo con grupos alrededor del mundo a quienes les une la lucha por la justicia.

La presente guía interactiva en línea proporciona acceso total a todas las sesiones y todos los materiales de SALTA, así como un proceso paso por paso para replicar los cursos SALTA en otras comunidades. SALTA se enfoca en el desarrollo de liderazgo comunitario a fin de fortalecer capacidades que les permitan realizar abogacía a favor de cambios a nivel comunitario, regional y estatal que mejoren la salud de nuestras comunidades. Se hace un gran énfasis en niños y niñas en comunidades de escasos recursos.

La meta del Programa SALTA de Capacitación en Liderazgo es crecer el número de líderes comunitarios eficaces – personas comprometidas con lograr el cambio social en sus comunidades para mejorar su calidad de vida, y quienes tengan la voluntad y la capacidad de influenciar a otros integrantes de la comunidad y a tomadores de decisiones para lograr dicha meta.

En San Diego y Tijuana, la labor de EHC la dirigen Equipos de Acción Comunitaria constituidos por líderes de EHC quienes se han graduado del programa SALTA. Empoderados por un conocimiento compartido de las problemáticas y la capacidad de actuar eficazmente para lograr el cambio en sus comunidades, los líderes de EHC “SALTAn” hacia el liderazgo y el éxito.

## **¿QUÉ ES LA METODOLOGÍA SALTA?**

El Programa Salta de Capacitación en Liderazgo representa la culminación de más de tres décadas de organización de campañas, abogacía y educación por parte de EHC. SALTA se diseñó específicamente para líderes de EHC en función de nuestros esfuerzos en la localidad.

El programa SALTA, Desarrollado y comprobado en campo por personal y líderes de EHC desde 1996, utiliza el concepto de educación popular, ya que éste logra que sea incluyente y accesible para todos los participantes. Los cursos se basan en los conocimientos, habilidades y experiencias vivenciales del personal de EHC, líderes y participantes.

La mejor forma de definir el concepto de “Educación Popular”, el cual tiene diversas interpretaciones, es como la práctica en la que participantes comparten sus propios conocimientos y sentimientos respecto de algún tema o alguna problemática en particular, y dichos conocimientos y sentimientos se consideran válidos y se incorporan a la capacitación. Las sesiones SALTA mejoren el sentido de pertenencia de los participantes en sus comunidades como participantes y actores en sus sociedades. Comienzan a verse a sí mismos como personas empoderadas que pueden lograr el cambio. La idea de educación popular (descrita frecuentemente como “educación para una conciencia crítica”) es una metodología de enseñanza que originó el educador y escritor brasileño Paulo Freire, quien escribió en el contexto de alfabetización y educación de los pobres y los oprimidos en su país. Es distinta a la educación formal (en escuelas, por ejemplo) y la educación informal (aprender viviendo) en que se trata de un proceso cuya finalidad es empoderar a personas quienes se sienten socialmente y políticamente marginadas para tomar el control de su propio aprendizaje e incidir en el cambio social.

Este programa contiene una diversidad de métodos y técnicas, que van desde actividades de dramatización y Teatro de los Oprimidos, actividades dinámicas y sesiones de lluvia de ideas, hasta diálogos en tanto grupos pequeños como grandes siempre utilizando el Método Socrático. Liderado por un facilitador fuerte y eficaz, líderes y personal de EHC realizan partes de la capacitación a fin de compartir sus experiencias y conocimientos.

### **¿QUÉ UTILIDAD PODRÍA TENER SALTA PARA MI ORGANIZACIÓN?**

Los principales objetivos de SALTA son:

- Desarrollar unidad, compromiso y una conciencia compartida respecto de los principios rectores de EHC
- Mejorar las habilidades y eficacia de líderes de EHC
- Desarrollar comprensión de todos los esfuerzos de EHC.

Si los anteriores objetivos son acordes a la misión y teoría de cambio de su organización, SALTA puede proporcionar un foro para el aprendizaje y el crecimiento. La capacitación SALTA logra sus mejores resultados cuando se integra con campañas activas y oportunidades para utilizar sus habilidades en el mundo real.

Cada sesión fortalece las que le anteceden. Es posible utilizar actividades o sesiones en forma individual, solo le pedimos estar consciente que pudiera haber temas que se cubrieron en sesiones anteriores que son integrales para lograr una comprensión plena.

Probablemente en algunos casos le resultará necesario modificar o adaptar cierta información o actividades para que sean acordes a sus fines, comunidades y esfuerzos locales. EHC invita a la adaptación para cubrir las necesidades particulares de organizaciones sin fines de lucro, organizaciones para la justicia social y ambiental, sindicatos y escuelas públicas. Sin embargo, toda empresa con fines de lucro deberá obtener autorización previa directamente de EHC. HOW IS THIS INTEGRATED INTO THE ACCESS/LOG-IN?

## **ANTES DE INICIAR**

Conozca a su público. Es de gran importancia saberlo antes de entablar cualquier tipo de capacitación – qué idioma manejan, cuál es su formación, que conocimientos ya traen consigo a la capacitación. Estos son tan solo algunos de los planteamientos que deberá resolver respecto de quienes formarán parte del educando. Las sesiones SALTA se ofrecen tanto en inglés como en español; en nuestro caso, presentamos las sesiones en forma bilingüe y ofrecemos interpretación simultánea a los asistentes. Asimismo, proyectamos dos presentaciones en PowerPoint en dos pantallas distintas – una en inglés y la otra en español.

Otro punto a considerar es los distintos niveles de formación académica de los participantes. Muchos de los participantes tendrán niveles de bajos a medios de formación académica, y nuestro estilo de educación popular se adapta a ello mediante la participación en una serie de diálogos y actividades en aras de minimizar el número de actividades de escritura y lectura que por lo general se presentan en el entorno tradicional de clase.

## **ALIMENTOS Y GUARDERÍA**

Como parte de las capacitaciones SALTA, se ofrecen alimentos antes de iniciar la sesión como un momento para compartir información y fortalecer el sentido de comunidad.

Asimismo ofrecemos servicios de guardería; esto ofrece a padres de familia la oportunidad de concentrarse plenamente en la capacitación, sabiendo que sus hijos están bien atendidos.

## **PARA CADA SESIÓN ENCONTRARÁ**

- Guía de capacitación para la sesión
- Conceptos rectores y objetivos de aprendizaje
- Términos y definiciones clave
- Programa de la sesión
- Lista de materiales
- Listado de verificación para la sesión
- Sugerencias de actividades prácticas
- Necesidades de preparación y equipo
- Materiales impresos y en cuaderno
- Presentación en PowerPoint

- Herramienta de evaluación

Cada sesión tiene una duración de 2.5 horas; sin embargo, la duración puede variar en función de la profundidad del diálogo y las actividades. Le recomendamos celebrar las sesiones en forma semanal a fin de dar tiempo para reflexión, práctica y tareas.

Se recomienda que, previo a iniciar, los facilitadores sepan cuantas personas van a asistir a fin de determinar una ubicación adecuada para la capacitación. Favor de ver hoja de Logística de Sesiones.

## LOGÍSTICA DE SESIONES

### Equipo de Liderazgo de Sesión

### Personal de Apoyo

---

Facilitador Principal  
Capacitador(es)  
Co-Facilitador  
Redactor

Mesa de Registro  
Planeación y Preparación de Alimentos  
Limpieza/Aseo

### Entre las responsabilidades del Equipo de Liderazgo de la Sesión destacan:

#### Facilitador Principal:

- Conocer plenamente el tema
- Entender el aprendizaje interactivo/participativo

#### Redactor:

- Escribir en forma clara y concisa
- Escribir en el idioma de los participantes
- Mantenerse atento a las necesidades del grupo

#### Co-Facilitador:

- Conocer o empezar a aprender el material a cubrirse
- Brindar asistencia al facilitador principal
- Participar en parte de la entrega de la capacitación
- Apoyo técnico (cargar presentación PowerPoint etc.)

### Entre las responsabilidades del Equipo de Apoyo y Logística destacan:

- Registro
- Equipo para interpretación
- Tomar fotos
- Ordenar alimentos
- Recoger y presentar comida
- Sacar copias
- Rotafolio y marcadores
- Colocar materiales en la pared – reglas de convivencia, etc.
- Distribución de materiales impresos
- Apoyo a personas con menor nivel de alfabetización

© Derechos Reservados 2014 Environmental Health Coalition (EHC). El Programa SALTA de Capacitación en Liderazgo y sus documentos anexos son propiedad de Environmental Health Coalition. Se concede permiso a otras organizaciones en la lucha por la justicia para hacer uso pleno de la totalidad del Programa SALTA de Capacitación, sesiones SALTA y/o actividades SALTA en lo individual según determine necesario dicha organización. Queda permitido descargar, modificar, utilizar y compartir materiales de SALTA para cualquier fin no comercial, con la salvedad que se conserve intacto el aviso de Derechos de Autor de Environmental Health Coalition y se reconozca a Environmental Health Coalition cada vez que se use.

La organización sin fines de lucro en este acto se obliga a seguir el aviso de Derechos de Autor de Environmental Health Coalition.

La organización sin fines de lucro en este acto se compromete a reconocer a Environmental Health Coalition siempre que haga uso del Programa de Capacitación SALTA o de alguna adaptación del mismo.

Toda empresa con fines de lucro en este acto se obliga a comunicarse con Environmental Health Coalition a fin de obtener autorización expresa previo a su uso.

Tanto organizaciones sin fines de lucro como con fines de lucro se comprometen a proporcionar retroalimentación a Environmental Health Coalition respecto del uso del Programa de Estudios SALTA, en virtud de que valoramos y necesitamos su apoyo para que SALTA se cada vez mejor para el movimiento de Justicia Ambiental.